LA REVUE DU BACKPACKER

Par Unykas-travel

AVRIL 2020

Édition Spéciale

La revue du backpacker c'est quoi?

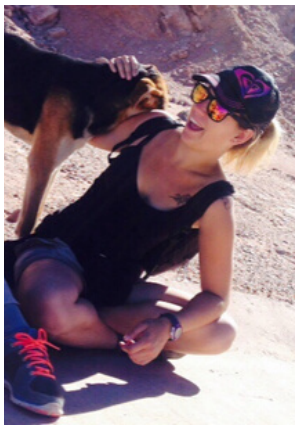
C'est un fascicule de quelques pages qui est complètement gratuit et qui sort chaque 1er du mois.

Tu y trouveras :

- Des interviews sur le thème du voyage ou de l'écologie,
- Des témoignages,
- Des bons plans,
- Des astuces,
- Des idées voyages,
- Et des ondes positives, parce qu'on en a tous besoin !

Bonne lecture !

Sympa, mais qui es-tu ?



En quelques mots, j'ai 32 ans, je vis entre la France et l'Espagne au pays Basque.

Cela fait une dizaine d'années que je voyage. J'ai pris des risques dans ma vie, quitté des CDI, des gens, des pays. J'ai laissé des parties de mon coeur dans plusieurs endroits du monde.

Aujourd'hui, j'avais envie de partager mes aventures avec toi, de plusieurs manières différentes. En voici la première. J'espère que ça te plaira.

Anne-Sophie

LA REVUE DU BACKPACKER

Sommaire

Le mot de la redac' ?..... 4

Idée quarantaine ? 5

ITW Pieds et pattes liés - Patagonie 6-7

ITW d'Albane - Inde .....8 -9

ITW d'Aurélie - Cambodge 10-11

Les coulisses d'un voyage au long cours.....12

Partenariats 13

Mes services 14

Rejoins moi 15

Le mot de la Redac'

Salut les amis,

J'espère que vous allez tous bien pendant cette période de confinement. Je vous avouerais que de base je ne comptais pas sortir de revue pour le mois d'avril, dans ce contexte particulier il me paraissait vraiment incorrecte et insencé de parler voyage...

Je vous avouerais également que je me suis pas mal énervé sur les réseaux, que j'ai vu beaucoup de choses qui m'ont choqué sur les groupes de "backpacker".

La catégorie "candidat de télé réalité"

On est en pleine pandémie mondiale mais pas encore confiné, je saute dans un avion et 24h plus tard j'insulte le gouvernement de me laisser ici, seul, sans rapatriement militaire...

La catégorie " La pandémie c'est pas mon problème"

Voici ce que j'ai pu lire alors que nous venions de passer en confinement " Bonjour, je suis actuellement en Asie depuis plusieurs mois et maintenant j'aimerais partir visiter la Guadeloupe des bons plans ? " Ce à quoi j'ai répondu "Pourquoi veux tu ramener le virus sur une île qui va très vite manquer de moyen médicaux?". La réponse ne s'est pas faite attendre "Je suis Française, j'ai le droit c'est tout"

Bien sûr en fonction du pays, du gouvernement et de la conjoncture il a été parfois difficile pour certains de rester dans leur pays d'accueil, mais dans cette revue j'ai voulu mettre à l'honneur des voyageurs qui sont restés dans leurs pays d'accueil, voici le récit de 3 d'entre eux, qui vivent cette pandémie à l'autre bout du monde !

Prenez soins de vous <3

Anne-Sophie

Idées Quarantaine

Se rendre utile et/ou faire les choses que je repousse depuis des mois !

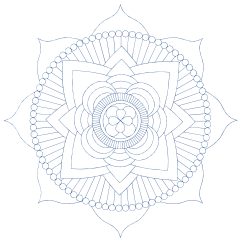
Se rendre utile

Si comme moi tu es en bonne santé et au chômage technique, n'hésite pas à contacter la **pharmacie** de ton quartier afin de proposer tes services pour faire les livraisons ! Ils sont débordés et auront bien besoin de ton aide !

Dans bien des villes, des centres de confinements ont été installés pour les **SDF**. Ils ont besoin de bénévoles pour préparer les collations et les repas, rappeler les gestes barrières... A Biarritz par exemple c'est par tranche de deux heures. Tu peux contacter le CCAS de ta ville pour plus d'infos.

Se faire du bien

La méditation est quelque chose que je pratiquais régulièrement il y a encore quelques mois, et qui malheureusement a disparu petit à petit dans une vie quotidienne toujours plus intense. C'est une pratique difficile pour beaucoup de gens (dont moi-même) dans un monde où notre mental ne s'arrête jamais, mais cela fait un bien fou ! Il y a des tonnes de vidéos sur YT mais aussi des applis comme Petit Bambou. Lâche toi c'est le moment d'essayer. Dans le même esprit la pleine conscience est un exercice incroyable !



Tendre vers plus de Minimalisme !
C'est prouvé, pour se sentir bien chez soi et dans sa tête, avoir un intérieur rangé est important (tout comme faire son lit tous les matins !) C'est le moment de trier toute ta maison ! Jete, donne, vend ! Non tu n'as pas besoin de 8 tee shirts bleus :)

La chose que je repoussais depuis des mois !

Cela faisait des mois que je voulais me renseigner sur l**es fournisseurs d'électricité verte** ! Et chaque fois je ne trouvais pas le temps, ou je me trouvais une excuse. J'ai enfin passé le cap lors d'une de mes nombreuses insomnies. Je suis passé chez ILEK, recommandé par Greenpeace. Et ce que j'ai adoré c'est pouvoir choisir la provenance de mon électricité parmi trois propositions! J'ai choisi les éoliennes de Narbonne, région dans laquelle j'ai longtemps vécu et dans laquelle mes parents vivent toujours. Ce fournisseur garanti une électricité 100% renouvelable et française ! Il n'y a aucune différence, ils s'occupent de ta résiliation chez ton ancien fournisseur et en quelques clics tu fais une bonne action pour notre planète ! Si jamais tu passes chez ILEK voici mon code parrainage pour avoir 15 euros de réduc : **ILEK230342**

Zoom sur
Pieds et pattes liés

Parlez-nous un peu de vous, que faites vous en ce moment, depuis quand êtes vous parti, où êtes vous ?

Alors nous, c'est Marine, Damien et N'Lou. Nous voyageons en couple avec notre berger australien depuis le 11 décembre 2019, date à laquelle nous avons rejoint la Guyane française. Pourquoi la Guyane... parce que nous y avons importé notre van français déjà tout aménagé par voie maritime afin de voyager à notre rythme sur le territoire sud-américain. Le projet : en faire le tour. A présent, après avoir traversé le Brésil et l'Argentine jusqu'à Ushuaia en bord d'Atlantique, nous remontons la côte Pacifique et sommes rendus au Chili.

Quand nous avons commencé à entendre parler de ce virus, est ce que cela vous a fait peur ? Est ce que cela a remis votre voyage en question ?

Nous ne sommes pas super bons pour suivre les nouvelles de la France à distance et nous avons été très longtemps préservés des informations concernant la propagation du virus. Mais soudain, on a appris que la situation dégénérait réellement en Europe, on a entendu parler de quarantaine, d'abord en Italie, puis des victimes et enfin des annonces de confinement en France. C'est très déroutant que cela se passe « chez nous » avec autant d'impuissance face à un virus. De notre côté, cela n'avait pas encore atteint le continent où nous nous trouvions et nous nous sentions alors plus en sécurité où nous étions. Donc pour nous, les choses continuaient, en portant un peu plus d'attention à notre environnement et à l'hygiène quand nous étions en contact avec des personnes extérieures à « notre équipage » !

Quel a été votre cheminement de pensées ? Avez vous pensé rentrer en France ? Pourquoi avoir décidé de rester sur place ?

La pensée de rentrer en Europe n'a pas du tout traversé nos esprits, au vu de la situation en France... Nous sommes « larges » et avons encore devant nous plusieurs mois de voyage (jusque fin septembre). On a notre camion et on a notre chien, ça complique aussi le retour et cela représente également des frais. On ne sait pas encore si le pays imposera une quarantaine ou un confinement... Pour être en sécurité, nous avons donc pris la décision de nous « auto-isoler » avec d'autres couples de français voyageant eux aussi avec leur véhicule aménagé.

Avez vous connu des obstacles dans votre souhait de vous confiner ? visa ? frontières? logement ? argent ? la peur du "Français" A l'annonce de la fermeture des frontières, nous n'avons pas tergiversé trop longtemps... C'était dimanche 15/03 au soir et nous étions en Argentine, à 180 kms du poste frontière avec le Chili. Tant qu'à être bloqués, on préférait être côté chilien car plus de choses à voir. Personnellement (Marine), je n'avais pas envie de passer à côté de la région des volcans et de l'île de Chiloé. De plus l'Argentine avait déjà fermé tous ses parcs nationaux. On a eu le nez fin car le jour-même de notre passage en douane, tous les étrangers sur le territoire argentin qui avaient transité par un autre pays dans les 15 derniers jours, ont été mis en quarantaine. Cela aurait été notre cas car nous remontions la Patagonie entre les deux pays avec des passages de frontières réguliers...

Les chiliens ne nous ont pas dévoilé de « peur du français » et n'ont pas non plus démontré de signes désagréables envers nous. Notre visa était renouvelé pour 90 jours et nous avons toujours notre budget voyage même si le Chili est LE pays le plus cher d'Amérique du Sud, avec un niveau de vie équivalent à celui de la France.

Avez vous reçu une aide, même téléphonique de l'ambassade Française ?
Avant notre départ, nous nous étions enregistrés sur le site « ARIANE » et via celui-ci nous avons reçu des communications visant à recenser les français à l'étranger. Nous avons également été en lien avec le consulat au Chili… Ceci par hasard et via le site « sosuntoit.fr » via lequel des expatriés français proposaient d'accueillir chez eux les ressortissants français. Notre cas était un peu particulier avec le chien et le camion, mais je dois avouer que les communications ont le mérite d'exister pour ceux qui souhaitent rentrer vers l'hexagone. Toutefois, nous avons pris les devants afin d'avoir un plan B en cas de complication : contact des douanes, d'un vétérinaire, d'un lieu de stockage sécurisé et de longue durée pour notre véhicule…

Est ce que si vous tombez malade vous êtes couvert par une assurance ? (voyage, CB, etc) Est ce que vous vous êtes renseigné ? Nous avons pris Chapka Assurances. La plupart des contrats d'assurance excluent tout ce qui est épidémie et pandémie… Mais qui s'était posé la question avant le départ ?! Néanmoins, Chapka nous a communiqué avoir pu négocier que les frais médicaux soient couverts dans de telles situations. Ainsi, si nous venions à être contaminés par le covid19, ils devraient prendre en charge les frais médicaux (consultation / hospitalisation). Fingers crossed au cas où. Quant à l'assurance de la CB, nous n'avons pris aucune information.

A quoi ressemble votre vie aujourd'hui pendant le confinement ?
Honnêtement, j'ai envie de dire que nous ne sommes pas à plaindre. Nous sommes dans un camping sur la côte, au Sud-Ouest de Santiago, à quelques kilomètres de l'océan. Nous avons une petite tribu qui s'est créée et nous sommes à présent 6 couples de français, tous avec notre véhicule (2 venus de France, 3 achetés sur place et 1 en location). Nous avons un camping uniquement pour nous avec beaucoup d'espace. Le gérant devait le fermer à l'issu de sa saison (avec les saisons inversées, winter is coming ici…) mais a accepté de le laisser ouvert afin de nous aider « on doit tous s'entraider dans la situation actuelle » en exprimant « si vous êtes heureux, vous pouvez rester aussi longtemps que vous le souhaitez ».

On a tous la possibilité d'avoir notre intimité et nos moments de vie en communauté : sessions de sport, jeux de société, « conseil des sages » quand une décision doit être prise en groupe. Mais surtout tous les soirs, personne ne manque au rituel du repas autour du feu. J'ai alors le sentiment de retrouver mon âme d'ado, loin de tout et en colo… On s'évade ainsi du quotidien qui parfois nous rattrape malheureusement via les réseaux sociaux. Être à plusieurs dans ces moments, avec une culture identique est une vraie force pour passer ensemble la tempête !

Réseaux sociaux

Insta : @piedsetpatteslies
Blog : www.piedsetpatteslies.fr

Update

Depuis cette interview, leur situation a évolué très rapidement, et des décisions ont dues être prises en urgence, je vous invite à consulter leur article ICI

Zoom sur
Albane

Parlez-nous un peu de vous, que faites vous en ce moment, depuis quand êtes vous parti, où êtes vous ?

Je suis partie de France le 8 octobre pour un voyage de 7 mois, dont 6 mois en Inde. L'idée était de faire un voyage initiatique, de prendre du temps pour me retrouver. J'ai fait un mois à Bali avant de venir en terre de contraste. Ça fait maintenant 4 mois que je suis en Inde, entrecoupés d'un visa run de 2 semaines en Thaïlande.

Quand nous avons commencé à entendre parler de ce virus, est ce que cela vous a fait peur ? Est ce que cela a remis votre voyage en question ?

Au départ, j'avais comme beaucoup aucune appréhension, à mes yeux, ce n'était qu'une grippe. Ce n'est pas agréable mais après une semaine compliqué, tout revient à la normale. J'ai donc continué de visiter diverses villes d'Inde et suis même sortie pour mon visa run en Thaïlande. A ce moment-là je trouvais d'ailleurs ridicule tous ces gens avec des masques.

Quel a été votre cheminement de pensées ? Avez vous pensé rentrer en France ? Pourquoi avoir décidé de rester sur place ?

Je suis passé par pas mal de stade. Comme évoqué plus haut, au début j'étais complètement zen et quand l'endroit où je devais aller a fermé (l'ashram d'Amma), et qu'Amma n'était même plus autorisé à donner ses câlins (raison pour laquelle les gens viennent la voir) ça m'a mis un coup de massue. Au même moment ma mère qui m'envoie un message me disant de regarder les billets d'avion, mon père qui acquiesce (ils ne sont jamais d'accord !) et le groupe facebook voyage en Inde, Népal et Bouthan qui voit le nombre de témoignage de personnes victimes de racisme très largement augmenter. Et voilà la panique qui s'installe. Je me sens complètement perdue et seule. Une seule évidence : je ne rentrerais pas en France, je n'en ai pas fini avec l'Inde. Mais que faire ? C'était évident que je ne pouvais pas continuer à passer une à deux nuits dans les transports tous les deux à trois jours. Beaucoup trop dangereux. Attraper cette saleté de virus ne m'inquiète pas plus que ça, je suis jeune et en bonne santé, je devrais m'en remettre. Mais je voyage toujours dans les transports les moins chers, j'aime aller au contact des locaux, je mets donc en danger beaucoup de personnes qui n'ont probablement pas les moyens de voir un médecin s'il leur arrivait quoi que ce soit. Hors de question de risquer de les contaminer. Je ne savais plus où aller, le Kerala qui était mon plan de départ était trop dangereux : là où le plus grand nombre de cas ont été recensées en Inde, plusieurs témoignages de français qui se sont fait mettre dehors par des hôteliers, et même des personnes raccompagnées à l'aéroport

J'ai donc décidé de me rendre sur Pondicherry. Une fois arrivé là, c'est devenu une évidence. Il était temps de rester sur place. J'ai donc profité de ma liberté en faisant attention : déplacements à pied, ne pas trop entrer en contact avec trop de monde. Pour ce qui est de pourquoi ne pas rentrer en France : au départ c'est mon instinct qui me l'a dicté, qui aurait envie sincèrement de venir dans un pays qui ressemble à une série post-apocalyptique ? Je m'attendais presque à voir des témoignages de personnes parées à combattre les zombies ! Puis en y réfléchissant à tête reposée, je me suis dit que voyager dans de telles conditions était de l'inconscience. Trouver un moyen de rallier Delhi m'aurait fait prendre de nombreux transports, prendre l'avion est une grosse exposition, et puis rejoindre Lyon, probablement un casse-tête. Mais surtout, une fois à Lyon, que faire ? Je n'ai pas de chez moi qui m'attend. Ma mère et son copain ont tous deux plus de 70 ans et ma mère est cardiaque. Mon père et sa copine sont aussi dans les séniors et mon père en rémission d'un cancer. Hors de question de risquer de transmettre cette merde à mes proches.

Avez vous connu des obstacles dans votre souhait de vous confiner ? visa ? frontières? logement ? argent ? la peur du "Français"

Sincèrement l'univers a été de mon côté j'étais chez un couch surfer pendant une semaine mais j'avais envie de nature, j'ai donc contacté une auberge de jeunesse faite de cabanes sur pilotis dans la forêt pour être sûre qu'ils acceptent encore les étrangers et qu'il y a une cuisine. Vu que j'ai signalé vouloir rester là minimum une semaine, j'ai même eu une remise sur le prix. Banco, voilà mon lieu de confinement.Je pense que le fait que je ne cherche pas à changer de pays a beaucoup aidé, et mon visa est encore valable jusque fin mai.

Avez reçu une aide même téléphonique de l'ambassade Française ?

Je n'ai pas cherché à contacté l'ambassade, mais je reçois très régulièrement des informations de la part du fil d'Arianne

Est ce que si vous tombez malade vous êtes couvert par une assurance ? (voyage, CB, etc) Est ce que vous vous êtes renseigné ?

J'ai souscrit à une assurance santé, que j'ai pu tester à Bali. Très efficace et rapide. Je n'ai pas vérifié si le coronavirus rentrait dans les critères.

A quoi ressemble votre vie aujourd'hui pendant le confinement ?

Le confinement n'a commencé qu'hier en Inde et il est pour le moment à titre préventif. Ma journée d'hier : grasse matinée, 2h d'accro yoga, sieste, participation au « Om » national (toute l'Inde était invitée à faire un Om à 18h pour envoyer de bonnes ondes), cercle de partage, méditation au coin du feu et sous les étoiles, atelier hoola hoop. On est 21 à vivre ensemble, plutôt que de chacun vivre dans la peur, on a décidé d'en faire une super expérience. Aujourd'hui les magasins étaient ouverts parce que l'Inde n'avait pas annoncé que le confinement durerait plus qu'une journée. Donc beaucoup sont sortis faire des courses. J'ai préféré faire mon yoga et bouquiner.

Réseaux sociaux

Facebook : babane en terre de contraste
Instagram : Albouille

Zoom sur
Aurélie

Parlez-nous un peu de vous, que faites vous en ce moment, depuis quand êtes vous parti, où êtes vous ?
Bonjour, je m'appelle Aurélie Fischer, j'ai 34 ans. Je suis belge et photographe. J'ai vécu un peu en Inde durant 2 ans. j'ai passé beaucoup de temps avec les gypsy's , les sadhus ,... ce qui m'a valu un retour en Belgique l'été passé assez difficile car j'ai été plongée dans d'autres réalités et la réadaptation à été très étrange. En septembre, je suis retournée en Inde, une bonne amie se marier.

Ensuite, avec un ami indien, nous avons été réalisés des images au Rajasthan d'un événement qui s'appelle la Camel fair. Nous nous sommes liés d'affection avec la Bopha Community. La vie est dure pour beaucoup de gens et émotionnellement, j'ai eu beaucoup de difficulté suite aux histoires que nous avons rencontré. J'ai ressenti le besoin de quitter un peu l'Inde. J'ai continué ma route pour finalement m'arrêter à Siem Reap (un endroit que je connaissais déjà bien). Un ami m'invite à visiter son ONG, je tombe sous le charme de ce projet, il s'agit d'une ferme aquaponique qui apprend aux villageois à gérer des systèmes. Je suis actuellement la seule étrangère du village, mais je suis bien accueillie par l'équipe de la ferme.

Quand nous avons commencé à entendre parler de ce virus, est ce que cela vous a fait peur ? Est ce que cela a remis votre voyage en question ?

J'en ai d'abord entendu parler par les média. Ensuite mi-février, une Chinoise est arrivée et a séjourné au même endroit que moi à Siem Reap, elle avait quitté la Chine pour se réfugier au Cambodge. Elle nous disait que c'était grave, plus qu'on ne le pensait. J'ai eu une hésitation, mais j'ai décidé de rester ici, car je documente la ferme via des vidéos et photos. Il y a peu de gens et beaucoup d'espace et nous pouvons continuer à faire vivre ce projet en prenant les précautions de distance nécessaire.

Avez vous connu des obstacles dans votre souhait de vous confiner ? visa ? frontières? logement ? argent ? la peur du "Français"

J'avais un visa de 6 mois, il me reste 3 mois de plus. Pour l'instant pas de panique de ce côté-là. Nous prenons nos précautions et ne nous approchons pas. Nous sommes 4 jeunes dans un grand espace. 2 Cambodgiennes, 1 Cambodgien et moi. Je n'ai pas de frais en étant ici. C'est une vie confortable, mais à l'ancienne. Les villageois se méfiaient des étrangers bien avant l'histoire du virus. Certains parents disent aux enfants que s'ils ne sont pas sages, un touriste viendra les chercher. Ça va de mieux, mais approché un enfant peut le faire paniquer.

Avez reçu une aide même téléphonique de l'ambassade Française ?

Non, je n'ai pas cherché à le faire.

Est ce que si vous tombez malade vous êtes couvert par une assurance ? (voyage, CB, etc) Est ce que vous vous êtes renseigné ?

Non, mon europe assistance a expiré il y a quelques mois.

A quoi ressemble votre vie aujourd'hui pendant le confinement ?

Il n'y a pas de confinement ici pour l'instant, mais chacun fait attention. C'est une vie particulière, qui demande d'être actif ce qui m'aide à gérer un peu mieux le stress de la situation. Il a des chiens, des poules, des oies, ... Des toilettes dans une serre à tomate (le seul point d'eau). C'est la saison chaude et c'est un peu rude. Nous vivons au rythme du soleil. J'ai commencé à filmer en mode reportage.

L'interview d'Aurélie m'a beaucoup intriguée et rendue nostalgique de ma vie de backpacker, simple, proche des gens et de la nature. Je vous invite VIVEMENT à consulter ses différents réseaux sociaux.

Voici tout d'abord une vidéo décrivant sa vie dans la ferme aquaponique durant cette crise sanitaire.

Lien vers la video

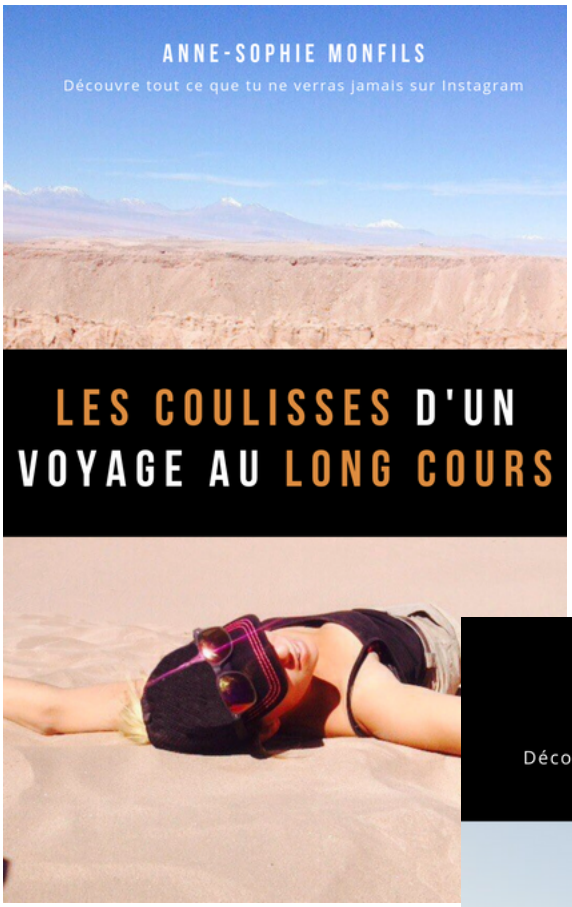
Voici le site internet de la ferme aquaponique

https://www.wearecommunityfirst.org

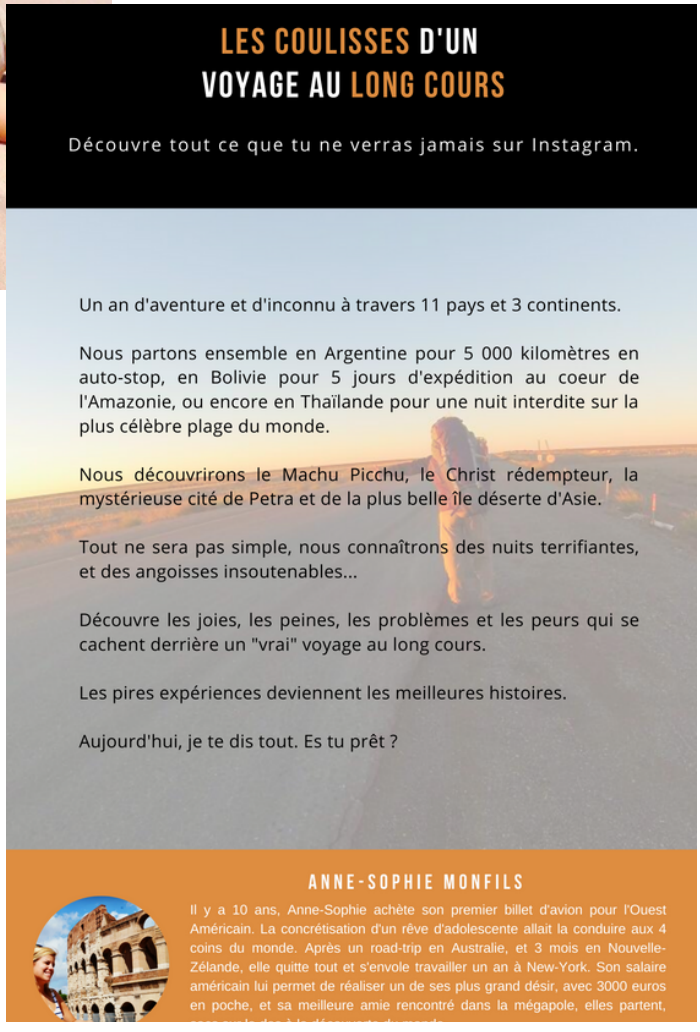
Le facebook de l'association d'Aurélie

https://www.facebook.com/akeasbl/

Disponible



Afin que les livreurs et préparateurs de commandes ne soient pas forcer de travailler, j'ai dé-publié mon livre broché d'Amazon, cependant il est disponible au format EBOOK.



https://www.amazon.fr/dp/1705417159

Partenariats

Parce qu'il est indispensable de partir bien protégé, voici l'assurance que je choisi pour mes voyages. Une petite équipe, toujours disponible et une grande famille de voyageurs.
Les formules proposées sont complètes, tu en as pour tous les types de voyage (backpacker, cours, long, au pair...) et accessible aux petites bourse.

https://www.ava.fr/?referer_id=388568

Ceci est un lien tracké n'hésite pas à l'utiliser

L'organisme avec lequel je suis partie en tant qu'au pair et pour qui je travaille en indépendant aujourd'hui. Spécialiste des voyages linguistiques de 12 à 27 ans ! Tu peux y aller les yeux fermés, ils sont super réactifs, toujours à l'écoute et tu vivras probablement unes des meilleures expériences de ta vie !

https://www.calvin-thomas.com/

Airbnb

Pour un premier voyage airbnb utilise ce lien pour avoir 34 euros de réduction sur ton séjour :

https://www.airbnb.fr/c/amonfils?currency=EUR

Si tu es propriétaire et que tu souhaites comme moi, louer ton appart pendant tes vacances, avec ce lien obtient 9 euros lors de la première réservation :

https://www.airbnb.fr/r/amonfils

Les services que je propose

Bien sûr on reprendra tout ça, après le confinement

Conférences

Je me déplace au pays basque, dans les landes (ou partout en France si j'ai plusieurs dates dans un secteur.) Les conférences s'adaptent au public, personnes âgées, enfants, voyageurs...

1h pour 120 euros

Coaching voyage

Je t'aide à organiser ton prochain voyage! Fini la galère des recherches des meilleurs endroits à visiter, ou les restaurants et activités les plus originaux. On se fait un skype, on discute de tes goûts et de tes attentes et je te prépare un pdf avec pleins d'idees.

Retrouve tous les détails sur mon site internet

www.unykas-travel.com

Rejoins-moi

www.unykas-travel.com

Découvre y mes coachings, mon ebook et les revues du backpacker précèdentes

unykas_travel

Chaque semaine je t'emmène dans un nouveau pays. Découvre 3 photos par jour.

unykas_travel

Nouvelle sur You Tube, découvre toujours plus de bons plans avec mes vidéos ! Abonne toi !

unykas.travel

J'y suis peu présente mais je sais que vous n'avez pas tous Instagram. Je partage sur Facebook les informations les plus importantes.

UNYKAS